



## November 2023

Beste collega's, deelnemers en geïnteresseerden,

Met deze nieuwsbrief willen we u op de hoogte houden van de ontwikkelingen op het gebied van pijn bij mensen met een verstandelijke beperking.

### Resultaten kennisnetwerk VB in 2023

Stichting Kwaliteitsimpuls Langdurige Zorg (SKILZ) is in juni 2023 gestart met de herziening van de richtlijn 'Pijn bij mensen met een verstandelijke beperking' (VB). Vanuit het kennisnetwerk wordt meegedacht in de ontwikkeling daarvan. De verwachte publicatie is begin 2025.

Voor deze richtlijn is een knelpuntenanalyse gedaan. Op basis van deze knelpunten is een publicatie geschreven in het Nederlands Tijdschrift voor Pijn en Pijnbestrijding.

- [Pijn bij mensen met een verstandelijke beperking – SKILZ](#)
- [Pijn-knelpunteninventarisatie-NTPP-2023 \(9\).pdf](#)

Daarnaast is er een interdisciplinaire training 'Diagnostiek en Behandeling van pijn bij VB voor behandelaars' ontwikkeld met leden van het kennisnetwerk. De accreditatie voor deze training is al toegekend voor fysiotherapeuten, en verpleegkundigen (met een rol in het behandelproces) en gedragskundigen. Voor artsen VG en huisartsen is accreditatie aangevraagd, voor ergotherapeuten zal deze later worden aangevraagd. Meer informatie:

- [Trainingsdata en informatie pijnteam](#)

Het landelijk kennisnetwerk pijn bij verstandelijke beperking is in 2021 van start gegaan met als missie om actuele kennis over pijn bij mensen met een verstandelijke beperking op een laagdrempelige manier beschikbaar te stellen voor iedere zorgprofessional.

Ons uiteindelijke doel is meer kennisuitwisseling, verbetering van het diagnosticeren en behandelen van pijn en meer bewustwording over pijn. Naast het ontwikkelen en delen van inhoudelijke informatie, legt het kennisnetwerk ook verbindingen met en tussen zorgorganisaties en kennispartners.



### Meer informatie

- [Landelijk Kennisnetwerk Pijn bij Verstandelijke Beperking \(kennispleingehandicaptensector.nl\)](#)
- [kennisnetwerkpijnvb@gmail.com](mailto:kennisnetwerkpijnvb@gmail.com)



## Plannen voor de komende tijd

- Het kernteam stelt een beleidsplan op, waarin de missie en doelen van het kennisnetwerk zijn opgenomen. Ook wordt in het beleidsplan omschreven wordt waar we naartoe willen en wat daarvoor nodig is, onder meer de organisatievorm en de financiering. Het beleidsplan wordt begin 2024 verwacht.
- Het kernteam werkt aan een kennisagenda, waarin op basis van knelpunten uit de knelpuntenanalyse wordt beschreven hoe handvatten voor zorgprofessionals ontwikkeld worden en nieuwe ontwikkeling worden geïnitieerd, zoals onderzoek, scholing en best practices. De kennisagenda wordt begin 2024 verwacht.
- Het kennisnetwerk is door verschillende beroepsgroepen en onderwijsinstellingen benaderd voor het ontwikkelen en geven van scholing, onder anderen een scholing over pijn bij verstandelijke beperking aan de opleiding tot pijnconsulent, een scholing voor de opleiding tot Tandarts gehandicaptenzorg en voor begeleiders van de Beroepsvereniging van professionals in Sociaal Werk. Deze scholingen worden gegeven door deelnemers van het kennisnetwerk op basis van hun wetenschappelijke en praktijkervaring.
  - [De opleiding Pijnconsulent \(han.nl\)](https://www.han.nl)
  - [Tandarts-gehandicaptenzorg/ - BT-Academy\)](#)
  - [Beroepsvereniging van professionals in sociaal werk | BPSW\)](#)
- Vanuit de themagroepen diagnostiek en behandeling wordt gewerkt aan een aandachtspuntenposter voor methodisch werken in diagnostiek en behandeling van

pijn. Resultaat hiervan wordt verwacht in de eerste helft van 2024.

- Er is een werkgroep gestart die zich bezighoudt met pijn als psychosomatische klachten en/of Aanhoudende Lichamelijke Klachten (ALK). Deze werkgroep heeft als doel praktische handvatten te ontwikkelen en te delen voor signaleren, diagnostiek, behandeling en (pijn)educatie bij psychosomatische klachten aansluitend bij verschillende ontwikkelingsniveaus van mensen met VB.

## Uitnodiging netwerkbijeenkomst

Op 11 maart 2024 van 15:00-16:30u zal de derde (online) netwerkbijeenkomst zijn van het kennisnetwerk waarin de resultaten en de plannen besproken zullen worden en input wordt gevraagd vanuit de deelnemers en de achterban. We heten u van harte welkom.

Er zijn zinvolle ontwikkelingen op het gebied van pijn bij VB. Wilt u meewerken aan het beter delen van kennis over pijn bij VB, dan komen we graag in contact met u. Ook wanneer u relevante informatie over het thema voor ons heeft (publicaties, best practices, mogelijke netwerkpartners), horen we dat graag. Ook zouden we het op prijs stellen als u dit bericht deelt met mensen die geïnteresseerd zijn.

Een hartelijke groet van het kernteam Kennisnetwerk Pijn bij VB,



*Veronica Fledderman  
Joanne van den Akker  
Kristel van Kraanen  
Iris Pol  
Leendert Sneep  
Nanda de Knegt*